

# Zur Quelle kommen und Ruhe finden



## Das Ruhegebet oder Gebet der Stille einüben

10. Feb. + 3. März 2018

Evang.-meth. Kirche, Riedernstr. 13, 9230 Flawil

Kursleitung: Anna Keller-Roth

Mitarbeit: Margrit Rime

### Das Ruhegebet – eine uralte christliche Meditationsweise

Das Wesentliche ist einfach: Das Ruhegebet ist eine Antwort auf die tiefe Sehnsucht vieler Menschen nach Frieden und göttlicher Nähe. Nicht das Erlernen einer bestimmten Gebetsform steht dabei im Zentrum, sondern die Beziehung zu Christus.

Es geht zurück auf die Wüstenväter (3.-5. Jahrh. nach Ch). In der westlichen Welt geriet es für lange Zeit in Vergessenheit. Pfr. Dr. P. Dyckhoff hat es durch seine Bücher und Vortragstätigkeit den Menschen von heute wieder zugänglich gemacht.

### Auswirkungen

Der Sinn des Ruhegebets besteht darin, feinfühlicher zu werden für die leise Sprache Gottes, offen zu werden für seine Liebe und seinen Willen zu unserem zu machen. Wir erlangen dadurch innere Sicherheit, Freiheit und Einsicht in Lebenszusammenhänge. Im Vertrauen auf Gott schärft sich der Blick für das Wesentliche, und es stellen sich nach und nach innere Gelassenheit und Zuversicht ein. Diese Ruhe fördert Prozesse des Loslassens und stabilisiert Geist, Seele und Körper.

### Anmeldung

Möglichst bald an: Anna Keller, Riedernstr. 26, 9230 Flawil, Tel. 071 393 53 18,  
Mail: [kelleranna@thurweb.ch](mailto:kelleranna@thurweb.ch)